

瀬戸内まるごと食MAP

詳細情報

◇「食」に関する情報

○料理に関する情報

地域名	福岡県 北九州市	分類	煮物
料理名称	小倉じんだ煮（ぬかみそ炊き）		
材料	鰯、鯖、ぬかみそ等		
調理方法	鰯・鯖等を醤油、みりん、酒、砂糖で煮て下味をつけ、さらにぬかみそを加えてじっくりと煮込む		
食する時期・季節	通年	食する場所	家庭、お店
産業・暮らしとの関わり			
その他コメント	江戸時代、小倉藩主となった小笠原公が、「じんだ煮」が「陣をたてる」に通じることから、縁起物として好んで食べたそうで、それ以来北九州地方の伝統的な日常食となりました。		
紹介HPアドレス	北九州市HP http://www.city.kitakyushu.jp/gaiyou/meibutu/meibutu.html		